



Stroke Therapy (R)evolution
... the real engine of change

2018

E-BOOK
¡Una Visión!
ACV-ICTUS-STROKE

<http://www.stroke-therapy-revolution.es>



Contenido

Las estadísticas generales para Latinoamérica	2
Gráfico 1	2
Gráfico 2	3
Centros de Terapia Neurocognitiva en Latinoamérica	4
Gráfico 3	4
Uso de la tecnología en el continente americano (incluidos USA y Canadá)	5
Uso de la tecnología en España.....	6
La tele-rehabilitación	7
Algunos ejemplos de nuestros ejercicios en casa (con el apoyo familiar)	8
Programa de rehabilitación en casa Stroke Therapy Revolution	10

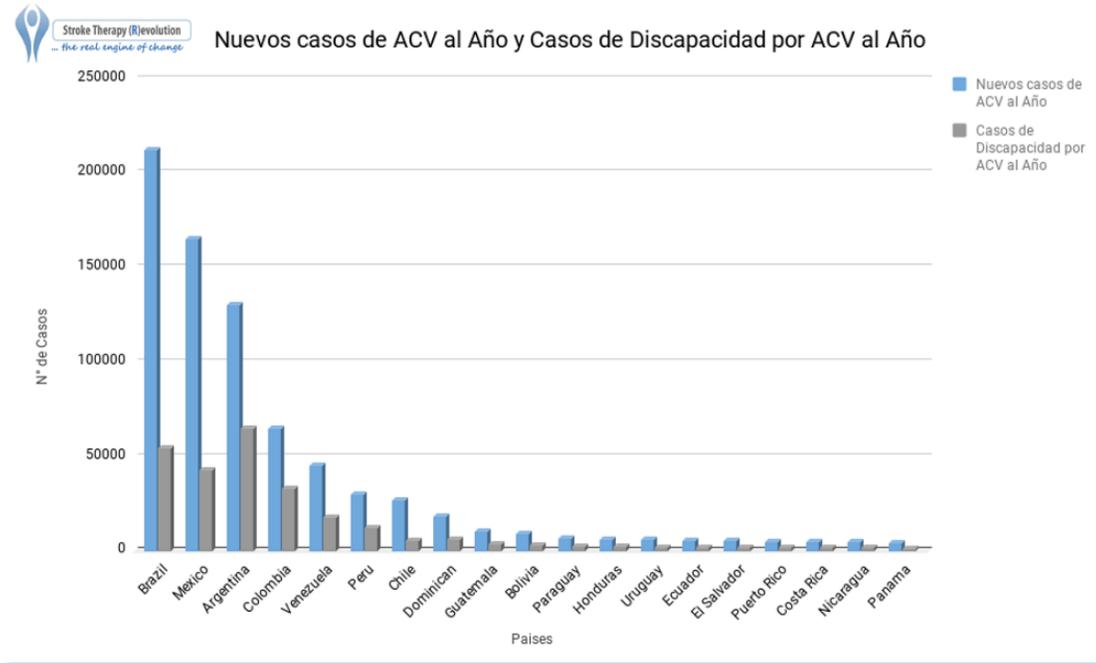


Las estadísticas generales para Latinoamérica

El ataque cerebrovascular (ACV) o ictus, de acuerdo a las estadísticas de la Organización Mundial de la Salud (OMS), más de 15 millones de personas sufren un evento vascular cerebral al año en todo el mundo y de este grupo, un 33,33% (5 millones) quedan con alguna discapacidad que afectará su vida cotidiana o con alguna discapacidad severa que hace que la persona afectada, dependa de un familiar para sus tareas rutinarias.

En América latina, el ACV es la segunda causa de muerte en la mayoría de países e igualmente la segunda causa generadora de discapacidad en la población.

Gráfico 1



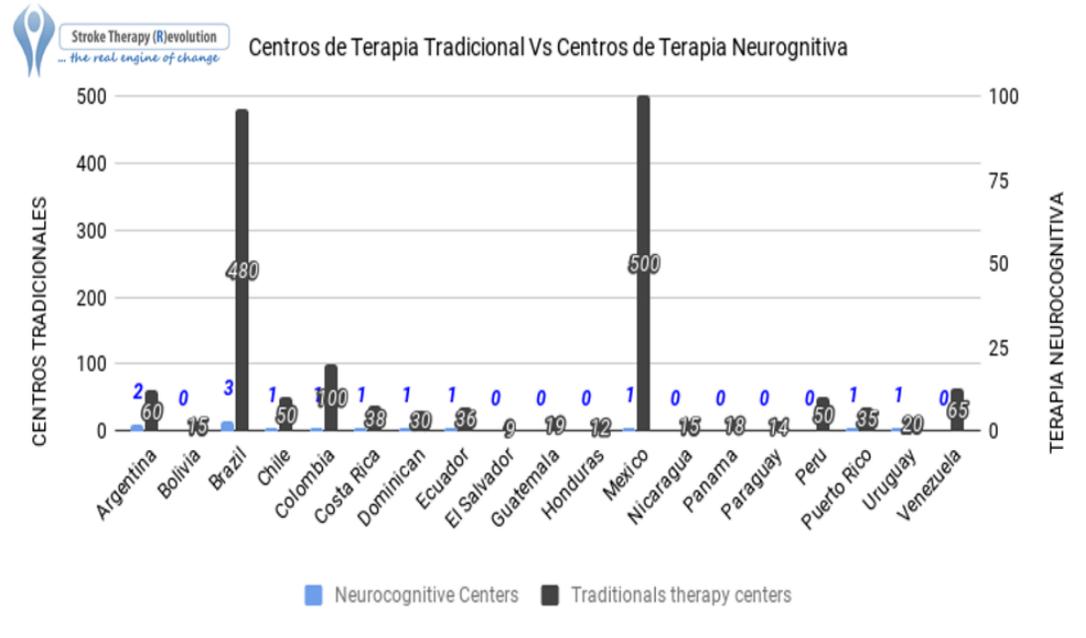
Fuente: Investigación Stroke Therapy Revolution; consolidación de datos de: OMS, OPS, ONU, World Bank, Internet World Stats, International Telecommunication Union (ITU) 2016, www.indexmundi.com, www.worldlifeexpectancy.com, <http://ghdx.healthdata.org>, www.statista.com, www.nationmaster.com



Son pocos los conocimientos que tienen la población Latino Americana a cerca de las terapias actuales para ayudar a recuperar al paciente hemipléjico, la mayoría está enfocada en terapias tradicionales de fisioterapia con movimientos pasivos, debemos tener presente que un ACV afecta al cerebro y no a los músculos, por eso la terapia debe involucrar al cerebro en la rehabilitación.

El problema es que muy pocos centros de rehabilitación conocen este tipo de terapias y los métodos actuales están atrasados a nuestra época

Gráfico 2





Centros de Terapia Neurocognitiva en Latinoamérica

En Latinoamérica, la Terapia Neurocognitiva viene aplicándose ya desde algunas pocas décadas atrás, pero en general, son pocos los centros especializados en nuestros países en donde podamos tener una asistencia especializada en la materia. Como podemos observar en el Grafico 3, a continuación, solo 10 países de la región poseen algún centro en donde los profesionales están formados y aplican con el método Perfetti, agregando

complicaciones de logística y costos por traslados asociados, a la ya difícil situación de las personas afectadas por el Ictus-ACV y sus familiares.

Gráfico 3





Stroke Therapy (R)evolution

... the real engine of change

Uso de la tecnología en el continente americano (incluidos USA y Canadá)

El avance en la comunicación en línea ha mejorado la forma en que entendemos e interactuamos con el resto del mundo, veamos algunos datos para nuestra región de usuarios digitales:

Seguimos creciendo cada año en conectividad:



ESTADÍSTICAS DIGITALES EN EL CONTINENTE AMERICANO

POBLACIÓN TOTAL		1.011	MILLONES (81% Urbanizadas)
USUARIOS DE INTERNET		741	MILLONES (73% de Penetración)
USUARIOS DE REDES SOCIALES		648	MILLONES (64% de Penetración)
CONEXIONES MÓVILES		1.070	MILLONES (106% de Penetración)
USUARIOS REDES SOCIALES MÓVILES		581	MILLONES (57% de Penetración)

CRECIMIENTO ANUAL EN EL CONTINENTE AMERICANO DESDE ENERO 2017

USUARIOS DE INTERNET		+3%	(+23 MILLONES)
USUARIOS DE REDES SOCIALES		+8%	(+49 MILLONES)
CONEXIONES MÓVILES		+0,1%	(+741 MIL)
USUARIOS REDES SOCIALES MÓVILES		+9%	(+46 MILLONES)



Uso de la tecnología en España

El avance en la comunicación en línea ha mejorado la forma en que entendemos e interactuamos con el resto del mundo, veamos algunos datos para España:

Seguimos creciendo cada año en conectividad:





La tele-rehabilitación

En los últimos años, estamos acostumbrados a escuchar acerca de las infinitas posibilidades de la telemedicina que, gracias al desarrollo de las telecomunicaciones, está revolucionando el mundo de la atención y la asistencia a los pacientes, incluso a distancia.

Desde nuestras experiencias y las posibilidades tecnológicas que nos ofrece la época, se ha creado una alternativa que permite tanto a familiares como pacientes aprender a

realizar ejercicios terapéuticos desde la comodidad de su hogar, la telerehabilitación aplicando el Método Perfetti.





Algunos ejemplos de nuestros ejercicios en casa (con el apoyo familiar)



Figura 5. Los ejercicios y actividades de telerehabilitación están diseñados para estimular el sistema psiconeurosensorial, la coordinación motora y mejorar la fuerza muscular, con herramientas hechas en casa.



Figura 6. El ejercicio de la "tabla" y es un ejercicio fundamental para la recuperación de la deambulación después de haber sufrido un ictus cerebral.

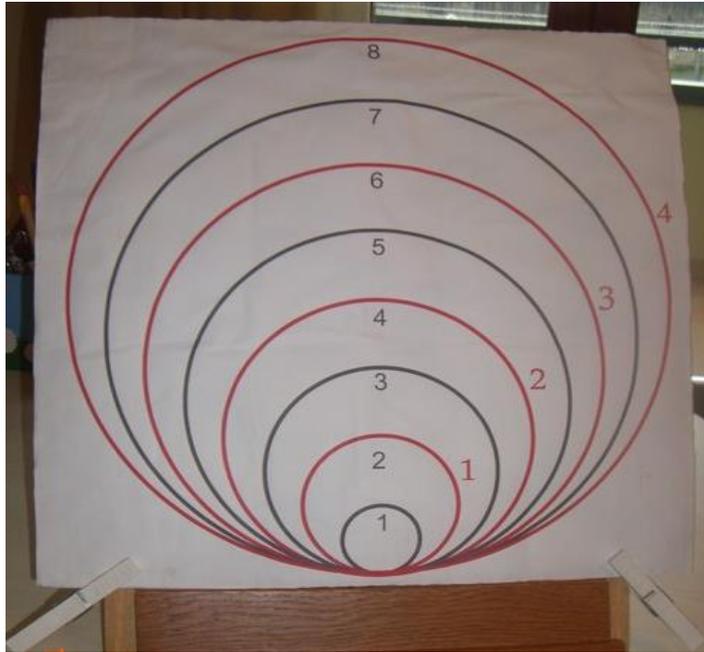


Figura 7. El "ejercicio de los círculos", es un ejercicio fundamental para la recuperación de:

Sensibilidad en el movimiento de las articulaciones (se llama kinestésica), su atención con respecto al omóplato y el brazo.

La representación de su brazo en su cerebro (hablaremos de ello más adelante, por ahora confórmate con saber que en el cerebro se encuentra representado nuestro cuerpo en acción)

El control sobre la espasticidad, la fluidez, la amplitud y la fuerza del movimiento de su brazo



Figura 8. El reconocimiento de los dedos, este ejercicio demuestra que la sensibilidad es un fenómeno más complejo de lo que normalmente se piensa.

El ejercicio es muy simple y consiste en el hacer cerrar los ojos al paciente y hacerle reconocer cual dedo de su mano le estamos moviendo.

¿Cómo podemos esperar de recuperar el movimiento autónomo de los dedos de cada uno de nuestra mano si no conocemos la sensación de cada uno de ellos en movimiento?



Stroke Therapy (R)evolution
... the real engine of change

Programa de rehabilitación en casa Stroke Therapy Revolution

Todos estos ejercicios son posibles hacerlos desde casa con nuestra vídeo guía para la recuperación de la hemiplejía izquierda o derecha

Más información

Las vídeo-guías que te permite:

- 📍 Obtener una recuperación de calidad
- 📍 Reducir los costes de la rehabilitación
- 📍 Gestionar la rehabilitación de su ser querido en casa



Siempre con la asistencia de nuestros fisioterapeutas, aunque estés en la comodidad de tu hogar, gracias a la tecnología es posible conectarse en tiempo real con el apoyo de nuestros especialistas en Terapia Neurocognitiva a través de nuestras Teleconsultas.

La teleconsulta te permite:

- 📍 Personalizar tu programa de rehabilitación.
- 📍 Recibir feed back de los ejercicios hechos en casa.
- 📍 Contar con el apoyo de un especialista en la rehabilitación con la terapia Neurocognitiva.



Stroke Therapy (R)evolution

... the real engine of change

📍 Recibir el apoyo que necesitas donde quiera que te encuentres.

También tendrás el derecho a pertenecer a nuestro grupo de soporte privado en Facebook, una comunidad privada dedicada a la recuperación de todos nuestros pacientes, subir tus videos de los ejercicios y permitirle a nuestros especialistas ver como realizas tus ejercicios para recibir las correcciones el todo el apoyo que necesitas.

Sentirte como en casa y ver como se recuperan otros pacientes en tu misma

situación y recibir su apoyo, seguro te animará a seguir adelante.

Aprovecha la tecnología y rompe las barreras físicas, recibe ahora la rehabilitación que mereces y necesitas en la comodidad de tu hogar con el apoyo de nuestros especialistas.

Para más información has clic [AQUI](#)

¡ESTAMOS PARA APOYARLE!... INFORMACIÓN ADICIONAL:

